

Estos libros en inglés incentivan la actividad física.

Libros:

1. *A Ball for Daisy* por Chris Raschka
2. *Babar's Yoga for Elephants* por Laurent de Brunhoff
3. *Balancing Act* por Ellen Stoll Walsh
4. *Barnyard Dance* por Sandra Boynton
5. *Boing!* por Nick Bruel
6. *Born to Move* por Dianne Warren
7. *Bouncing* por Shirley Hughes
8. *Bouncing Time* por Patricia Hubbell
9. *Can You Cuddle Like a Koala* por John Butler
10. *Can You Make a Scary Face?* por Jan Thomas
11. *Catch the Ball* por Eric Carle
12. *Clap Your Hands* por Lorinda Bryan Cauley
13. *Clifford's Sports Day* por Norman Bridwell
14. *Curious George and the Pizza Party* por H. Rey, Margret Rey, y Alan J. Shalleck
15. *Dinosaurumpus* por Tony Mitton
16. *First Steps* por Lee Wardlaw y Julie Paschkis
17. *Follow the Leader* por Erica Silverman
18. *Froggy Plays T-ball* por Jonathan London y Frank Remkiewicz
19. *From Head to Toe* por Eric Carle
20. *Giggly Wiggly Worms: A Wiggly Finger Puppet Book* por Neecy Twinem
21. *Giraffes Can't Dance* por Giles Andreae
22. *Go, Dog. Go!* por P.D. Eastman
23. *Going on a Bear Hunt* por Helen Oxenbrug
24. *Hand, Hand, Fingers, Thumb* por Al Perkins y Eric Gurney
25. *Here are My Hands* por Bill Martin Jr. y John Archambault
26. *Hokey Pokey: Another Prickly Love Story* por Lisa Wheeler
27. *How Do You Wokka-Wokka?* Por Elizabeth Bluemle
28. *How to Catch a Star* por Oliver Jeffers
29. *I Went Walking* por Sue Williams
30. *Jump* por Scott Fischer
31. *Jump Like a Frog* por Kate Burns
32. *Little Yoga: A Toddler's First Book of Yoga* por Rebecca Whitford
33. *Look at Me* por Dianne Warren
34. *Me and My Amazing Body* por Joan Sweeney
35. *Move!* por Steve Jenkins y Robin Page
36. *My Very First Book of Motion* por Eric Carle
37. *Pete the Cat: I Love My White Shoes* por Eric Litwin
38. *Pete the Cat: Play Ball* por James Dean
39. *Quick as a Cricket* por Audrey Wood
40. *Rainy Day* por Patricia Lakin y Scott Nash
41. *Shake My Sillies Out* por Raffi y Allen Allender
42. *Spot Loves Sports* por Eric Hill
43. *The Animal Boogie* por Debbie Harter
44. *The Ants Go Marching* por Sandra D'Antonio
45. *The Bear Went Over the Mountain* por Rozanne Lanczak Williams
46. *The Bouncy Ball* por Hilda Cuervo y Alex Acayen
47. *The Little Engine that Could* por Watty Piper
48. *Toddlertobics* por Zita Newcome
49. *Tumble and Bumble* por Felicia Bond
50. *Wiggle* por Doreen Cronin

Cómo seleccionar libros y cuentos que fomentan la actividad física

- Busque temas de deportes.
- Busque libros sobre el cuerpo y partes del cuerpo.
- Busque libros que traten sobre los animales.
- Busque libros con temas del transporte (autobuses, aviones, camionetas, bicicletas, etc.).
- Busque libros sobre la naturaleza y el estar afuera.
- Seleccione libros grandes de letra grande y muchas ilustraciones para que todos los niños vean.
- Utilice un proyector para que el cuento sea lo suficientemente grande para que todos lo vean, lo cual permite el movimiento del adulto y que los niños lo imiten.
- Trate de contar la historia de diversas maneras: primero, lea a los niños, luego haga movimientos mientras le lee a los niños, y por fin actúe la historia completa.
- Encuentre cuentos con líneas o frases repetidas.



Canciones que llaman a la acción (en inglés)

1. YMCA
2. Hokey Pokey
3. Wheels on the Bus
4. Shake your Sillies Out
5. Ring Around the Roses
6. Penguin Salute
7. Sid Shuffle
8. Peanut Butter Jelly Time
9. Itsy Bitsy Spider
10. I Got a Feeling
11. If You're a Kid
12. Going on a Bear Hunt
13. I Like to Move It from Madagascar
14. Ice Cream and Cake
15. Disco Duck
16. I Walk the Dinosaur
17. Chicken Dance
18. The Twist
19. Twist and Shout
20. Macarena
21. My Whole Body Can Move
22. The Duck Song
23. Move to the Sounds
24. Bears Now Asleep
25. Shake and Move
26. Head Shoulders Knees and Toes
27. If You're Happy and You Know It
28. 5 Little Monkeys Jumping The Bed
29. The Gingerbread Man Song
30. Clap Your Hands
31. Stomp and Clap
32. Act it Out!!
33. Pop Goes the Weasel
34. Row, Row, Row Your Boat
35. Skidamarink
36. Move It!! To the Music
37. Pizza Dance
38. Peel Bananas Camp Song
39. The Crazy Frogs - The Ding Dong Song
40. London Bridge is Falling Down
41. Locomotion
42. Shout!
43. The Bunny Hop
44. Limbo Rock
45. Hot, Hot, Hot
46. Cha Cha Slide
47. The Train
48. Cupid Shuffle
49. Dalmatian Disco
50. Elephant Parade

