

50 cosas que se pueden hacer con una pelota de playa

1. Tirar la pelota a través de un aro de hula-hula.
2. Lanzar la pelota y atraparla.
3. Volear la pelota con amigos usando diferentes partes del cuerpo.
4. Escribir colores, formas, números o letras sobre la pelota y decir en voz alta lo que ve cuando atrapa la pelota.
5. Sentarse en el suelo con las piernas abiertas, frente a otra persona, y empujar o rodar la pelota juntos.
6. Atrapar la pelota entre las piernas y tratar de caminar o mover.
7. Crear retos con otra persona y mover la pelota alrededor del espacio personal o general en diferentes maneras.
8. Colgar la pelota de un árbol como un blanco.
9. Poner la pelota en una bolsa de redcilla y patearla (a la misma vez, sujetar el otro lado de la bolsa).
10. Jugar con la pelota con música, como el juego de sillas musicales.
11. Suspender sobre el suelo en una bolsa de redcilla (o de medias) para practicar las habilidades motoras.
12. Colocar la pelota arriba de un cono para jugar tee ball.
13. Usar como una bola de boliche y tumbar bolos hechos de botellas de soda vacías.
14. Jugar hockey con la pelota de playa y un tubo de esponja.
15. Jugar a "papa caliente".
16. Usar una toalla y juntar los niños para que tiren la pelota al aire y la atrapen con la toalla.
17. Rodar la pelota alrededor del cuarto o arriba o debajo de obstáculos.
18. Hacer de cuenta que es una pesa y levantarla de diversas maneras.
19. Apretar la pelota con las manos, piernas, brazos, etc.
20. Aguantar la pelota con los brazos y moverla de un lado al otro.
21. Pegar la pelota con un cabezazo y pasarla a otra persona.
22. Usarla como un volante.
23. Balancearla sobre diferentes partes del cuerpo.
24. Arrojar o patear la pelota y perseguirla.
25. Patear la pelota contra la pared.
26. Poner la pelota sobre el suelo y pegarle con el lado de la mano.
27. Practicar conceptos de movimiento como niveles, direcciones, velocidades o esfuerzo.
28. Crear blancos con colores y tratar de acertarlos con la pelota.
29. Mover la pelota por encima de la cabeza, debajo de y entre las piernas.
30. No dejar que la pelota caiga el suelo: pegarle con las manos.
31. Balancear la pelota sobre la cabeza y tratar de caminar.
32. Hacer malabarismos con la pelota.
33. Hacer rodar la pelota por una resbaladilla y que otra persona la atrape al final.
34. Arrojar la pelota contra una pared.
35. Colgar un plato para tarta y arrojar la pelota hacia él.
36. Tratar de patear la pelota entre dos conos.
37. Poner en línea cestas etiquetadas con un número o letra y trata de tirar la pelota en la cesta correspondiente.
38. Usar pelotas desinfladas como marcadores de espacio.
39. Usar pelotas desinfladas para llevar artículos sueltos.
40. Etiquetar la pelota con diferentes movimientos y cuando la atrapen, hacer el movimiento que aparezca primero.
41. Jugar beisbol modificado con la pelota y un tubo de cartón.
42. Jugar kickball modificado.
43. Dividir la clase en por lo menos dos grupos y que los grupos arrojen la pelota de un lado a otro por encima de una soga.
44. Jugar juegos de relevo con la pelota.
45. Contar cuántas veces puede arrojar la pelota para arriba y atraparla.
46. Ver cuántas pelotas puede cargar sin que se caiga una.
47. Hacer girar la pelota sobre un dedo.
48. Balancear la pelota sobre una cuchara grande mientras camina.
49. Usar como un blanco o moverlo al rociarla con una manguera.
50. Jugar al fútbol como lo haría un cangrejo.

